

Apa itu Novel Coronavirus?

Coronavirus (CoV) adalah famili virus yang menyebabkan pelbagai penyakit dari selesema hingga ke penyakit lebih teruk seperti MERS-CoV dan SARS-CoV.

Novel Coronavirus

pula adalah merujuk kepada spesis baru yang belum pernah ditemui oleh manusia.



Pencegahan (Saranan WHO)



Kerap mencuci tangan



Menutup mulut dan hidung ketika bersin dan batuk



Masak daging dan telur dengan sempurna



Elak sentuhan dengan individu yang mempunyai gejala

Novel Coronavirus di China adalah tidak sama dengan influenza di Malaysia.

Namun pencegahan kedua-dua penyakit adalah hampir sama



KEMENTERIAN KESEHATAN MALAYSIA

Novel Coronavirus (2019-nCoV)

Jangkitan virus telah meningkat melebihi 500 kes

17 kematian dilaporkan berlaku di China.

(setakat 23 Jan 2020)

Bermula di Wuhan, China

CHINA

HONG KONG

THAILAND

JEPUN

KOREA SELATAN

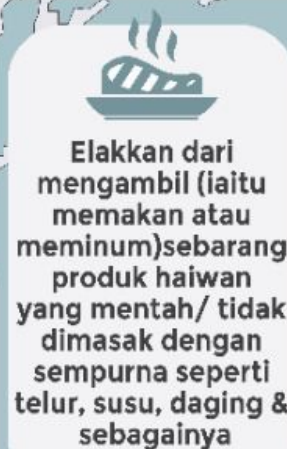
TAIWAN

AS

Bagaimana mencegah dari dijangkiti virus ini?

Fakta penting

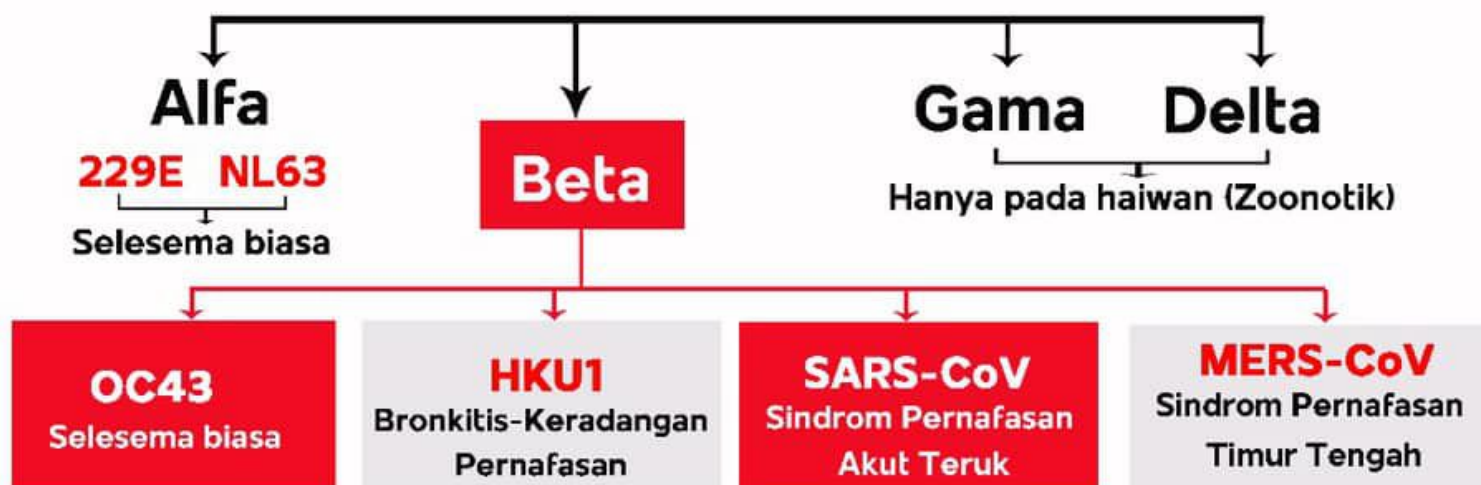
- 2019-nCoV merupakan keluarga coronavirus
- Gejala adalah demam dan sesak nafas
- Merupakan virus yang tidak pernah dijumpai pada manusia (*novel virus*)





CORONAVIRUS PADA MANUSIA

Coronavirus



2019-nCoV

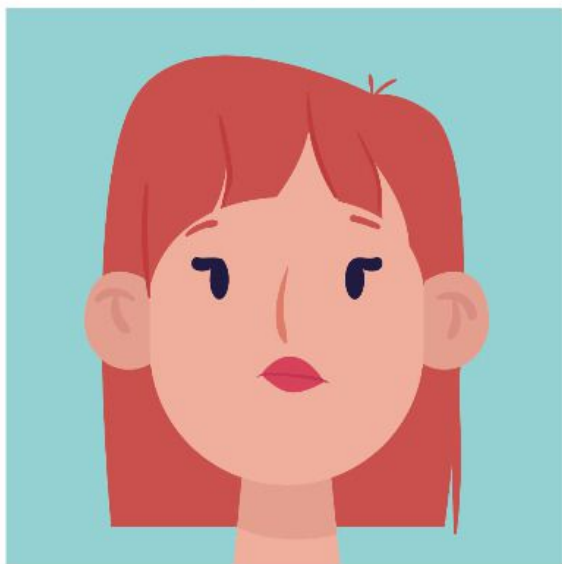
"Wuhan Coronavirus"

Masih **belum dikategori**
dan difahami sepenuhnya

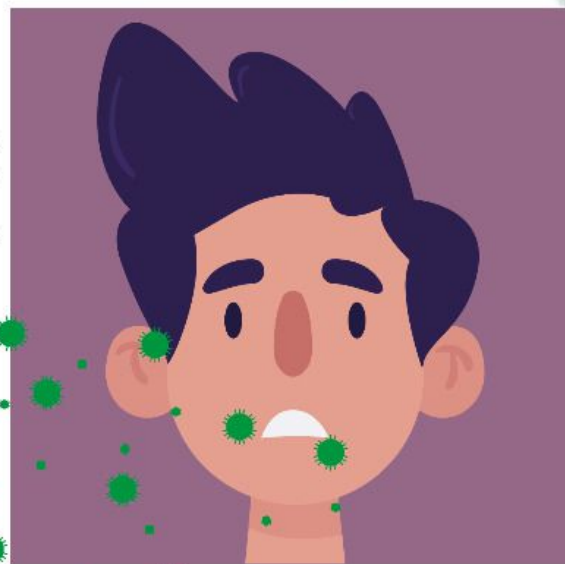


CEGAH **NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)**

**JARAKKAN DIRI ANDA
SEJAUH 1 METER**



**SEKIRANYA ANDA
BERGEJALA ATAU
SEKIRANYA ANDA
NAMPAK ORANG
BERGEJALA.**



Ini kerana, percikan partikel boleh tersebar sejauh satu (1) meter ketika batuk atau bersin.



BERSAMA TANGANI WABAK COVID-19

Kenali Gejala:



Demam



Batuk



Sesak nafas



Dapatkan bantuan perubatan sekiranya:

- ✓ Mengalami gejala di atas
- ✓ Berhubung rapat dengan pesakit positif
- ✓ Pernah pergi ke negara yang mengalami wabak



Hubungi CPRC Kebangsaan/Negeri/Klinik Maya untuk tindakan lanjut.

Pencegahan:

20 saat



Kerap cuci tangan dengan sabun sekurang-kurangnya 20 saat setiap basuhan



Elak menyentuh mata, hidung & mulut dengan tangan yang tidak dicuci



Cuci tangan terutamanya selepas batuk/bersin, sebelum dan selepas ke tandas, sebelum makan atau menyediakan makanan.



Duduk di rumah sekiranya anda sakit



Tutup mulut dengan tisu ketika batuk/bersin, buang tisu tersebut ke dalam tong sampah



Jangan terlambat untuk mendapatkan rawatan!



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA



Langkah-langkah kesiapsiagaan dan respon KKM bagi mengelak penularan Novel Coronavirus (2019-nCoV)

1



Tatacara mengendalikan kes-kes yang disyaki yang melibatkan fasiliti kesihatan awam dan swasta telah dikeluarkan baru-baru ini. Tatacara ini akan digunakan sebagai rujukan kepada semua anggota kesihatan di lapangan bagi mengesan, mengendali dan menguruskan individu yang disyaki dijangkiti 2019-nCoV

2



KKM juga telah memperkukuhkan aktiviti saringan kesihatan di semua **Pintu Masuk Antarabangsa**, dan sekiranya terdapat pengembara yang disyaki, individu itu akan dirujuk untuk pemeriksaan selanjutnya

3



Saringan pesakit di Klinik Kesihatan dan Jabatan Kecemasan hospital diperkukuhkan bagi memastikan kes yang disyaki dirujuk serta dikendalikan dengan memenuhi langkah-langkah pencegahan dan kawalan infeksi

4



KKM juga bekerjasama dengan lain-lain agensi yang berkaitan di Pintu Masuk Antarabangsa bagi membolehkan pengesanan pantas pengembara yang bergejala

5

Terdapat sebanyak 26 buah hospital KKM yang telah dikenalpasti di seluruh negara bagi mengendalikan kes-kes yang disyaki tersebut – yang memerlukan pemeriksaan dan rawatan lanjut (senarai hospital akan dimaklumkan)





Langkah-langkah kesiapsiagaan dan respon KKM bagi mengelak penularan Novel Coronavirus (2019-nCoV)

#2

6



Sampel yang diperolehi daripada pesakit akan dihantar untuk menjalani ujian pengesanan dan pengesahan 2019-nCoV di **Institut Penyelidikan Perubatan (IMR)** serta Makmal Kesihatan Awam Kebangsaan (MKAK), yang merupakan makmal sedia ada yang berkeupayaan untuk menjalankan ujian tersebut

7



Sekiranya terdapat kes disyaki 2019-nCoV yang dikesan daripada mana-mana fasiliti kesihatan, **kes akan dilaporkan/dinotifikasi dengan segera** kepada pihak Pejabat Kesihatan Daerah, Jabatan Kesihatan Negeri dan *Crisis Preparednes and Response Centre (CPRC) Kebangsaan*

8



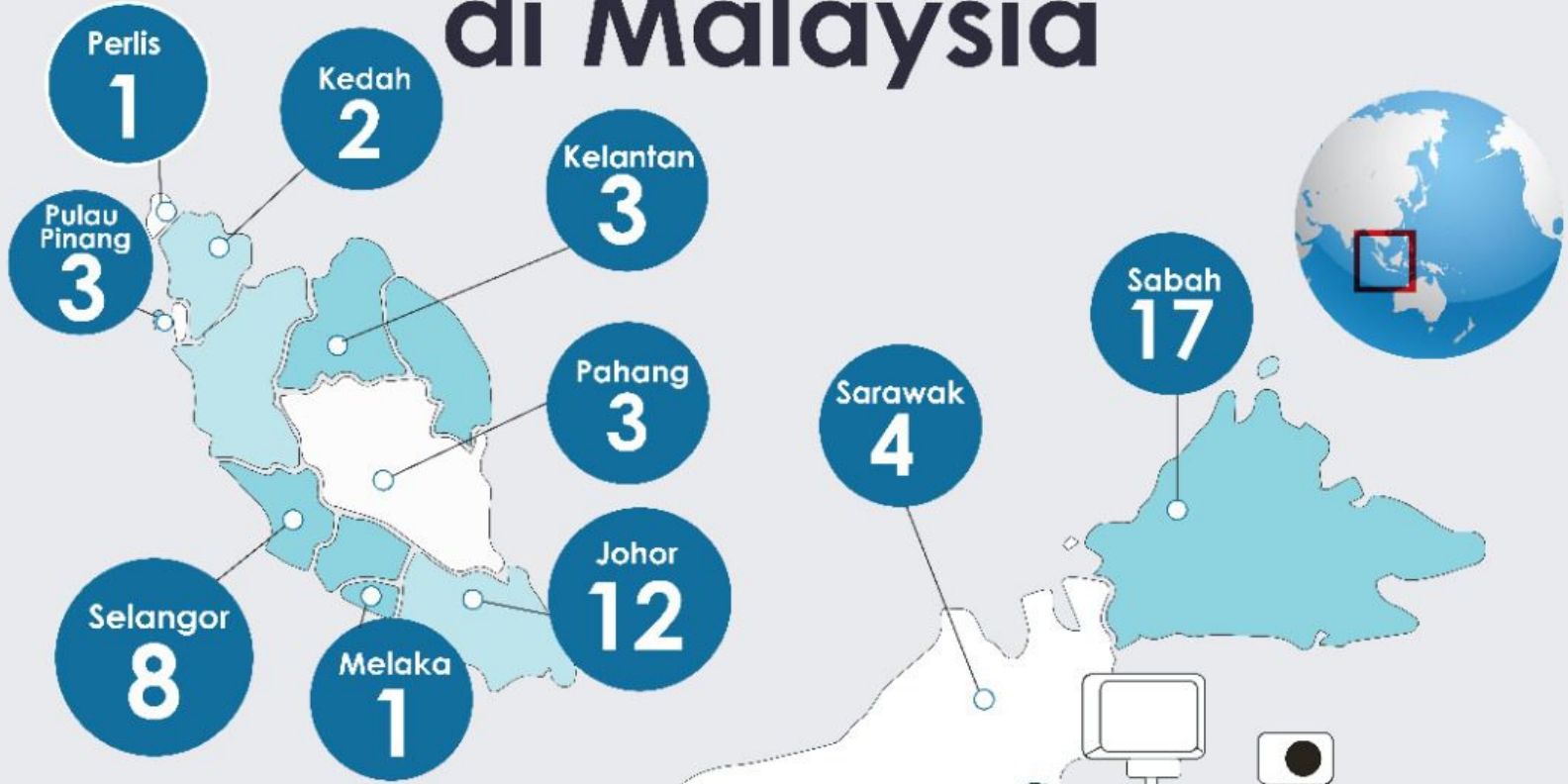
Bersiap sedia dengan **Rapid Response Team (RRT)** dan **Rapid Assessment Team (RAT)** di peringkat daerah yang akan diaktifkan sekiranya terdapat pemakluman mengenai kes yang disyaki 2019-nCoV daripada hospital merawat—**bagi menjalankan aktiviti pengesanan kontak di lapangan**

9



Penggunaan **personal protective equipment (PPE)** bagi semua anggota kesihatan yang terlibat terus diberikan penekanan dan simpanan stok (*stockpile*) termasuklah ubat-ubatan bagi menghadapi kejadian wabak sentiasa dipastikan mencukupi untuk menampung keperluan di fasiliti kesihatan masing-masing

Bilangan Pengimbas Haba di Malaysia



Negeri	Bilangan Pengimbas Haba
Selangor	8
P.Pinang	3
Johor	12
Kedah	2
Perlis	1
Kelantan	3
Sabah	17
Sarawak	4
Pahang	3
Melaka	1





7 LANGKAH PENCUCIAN TANGAN YANG EFEKTIF



1 Lekapkan kedua telapak tangan dan gosok.



2 Lekap telapak tangan kanan di atas dorsum tangan kiri dengan jari bersilang dan gosok. Ulangi langkah ini di tangan kiri.



3 Lekapkan kedua telapak tangan dengan jari bersilang dan gosok.



4 Genggam jari tangan kiri, guna tapak tangan kanan, gosok bahagian dorsum, buku jari dan jari tangan kiri. Ulang langkah di tangan kanan.



5 Gosok sekeliling ibu jari kiri dalam genggaman telapak tangan kanan dan sebaliknya.



6 Kuncupkan jari tangan kanan di atas telapak tangan kiri dan gosok secara putaran ke hadapan dan ke belakang. Ulangi langkah ini di tangan kanan.



7 Gosok secara putaran di pergelangan tangan kiri. Ulangi langkah ini di tangan kanan.





6 STEPS OF HANDWASH TECHNIQUE



1 Rub hands palm to palm



2 Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



3 Palm to palm with fingers interlaced



4 Back of fingers to opposing palms with fingers interlocked



5 Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



6 Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa



KURANGKAN RISIKO JANGKITAN NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV):



1.

Tutup mulut dan hidung menggunakan tisu apabila batuk dan bersin. Buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah.

2.

Kerap cuci tangan menggunakan air dan sabun atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*).



3.

Pakai penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila terpaksa berhubung / berurusan dengan orang lain.



4.

Pastikan anda menjaga kebersihan diri sepanjang masa.





KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

LANGKAH PENCEGAHAN PENULARAN NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV) **BAGI BARANGAN DARI CHINA**

Pada ketika ini tidak terdapat bukti sama ada virus masih boleh hidup di permukaan luar barangan dalam tempoh yang lama.

Sebagai **langkah pencegahan**, anda boleh menggunakan **tisu yang telah dibasahkan dengan losen 'hand sanitizer' atau sabun dan lap barangan yang baru sampai dari negara China** dengan tisu yang dibasahkan tadi. Dengan cara ini anda telahpun 'sanitize' barangan tersebut.



Sumber : CPRC Kebangsaan



**Sebagai makluman,
talian infoline Aduan Merokok
juga sedia menerima
pertanyaan berkaitan wabak
COVID 19 sepanjang tempoh
epidemik ini.**

Sebarang pertanyaan boleh disalurkan ke



010-860 8949 setiap hari dari jam 8 pagi hingga 5 petang

DAPATKAN MAKLUMAT 2019-nCoV YANG SAHIF DARIPADA



myhealthkkm



**Crisis Preparedness and Response Centre
(CPRC) Kebangsaan KKM**

Nombor Hotline: 8.00 pagi - 5.00 petang

03 8881 0200

03 8881 0600

03 8881 0700

Emel: cprc@moh.gov.my

Scan untuk dapatkan bahan pendidikan kesihatan berkaitan
Novel Coronavirus (2019-nCoV)





MINISTRY OF HEALTH MALAYSIA

3 Simple Ways to Prevent Transmitting Virus to Others

- 

Cover your mouth and nose using tissue whenever you cough or sneeze. Throw the tissue in the trash after using it. Wash your hands with soap and water or use hand sanitizer regularly.
- 

Use face mask whenever being in public or close contact with people.
- 

Always maintain good personal hygiene and cleanliness.



What are the symptoms of infection?



Most people confirmed to have coronavirus infection feel sick with the following symptoms:



Fever with body temperature 38°C and above.



Cough.

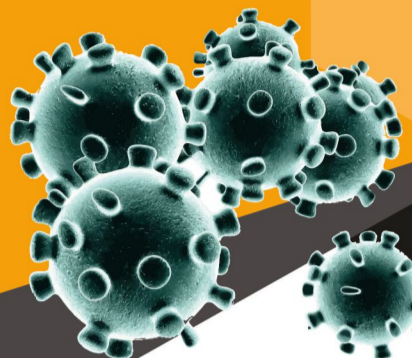


Difficulty in breathing.

If you develop the above symptoms, seek medical attention immediately at the nearest clinic or hospital.

HOW DOES THE VIRUS SPREAD?

Coronaviruses can spread via respiratory secretions:



A

Coughing and sneezing by an infected person.

B

Direct physical contact with an infected person.

C

Touching or coming in contact with surfaces or objects contaminated with the virus.

BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN
Kementerian Kesihatan Malaysia

Aras 1-3, Blok E10, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590 Putrajaya.

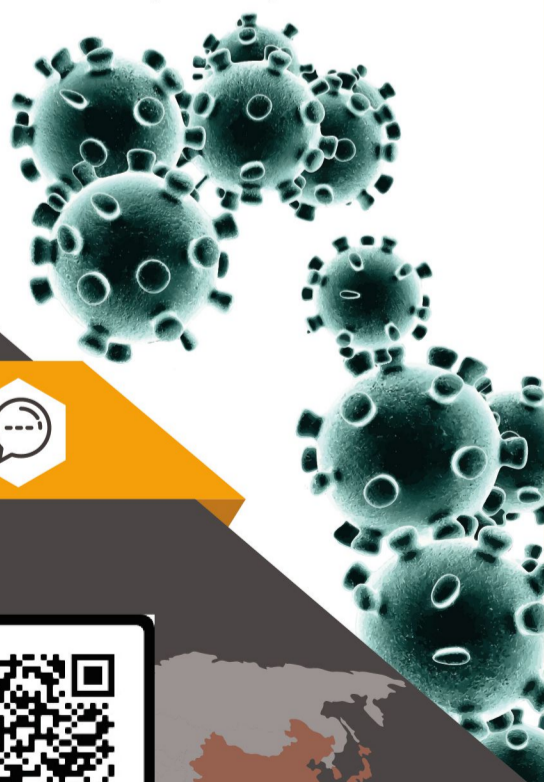
03-8883 4500

www.infosihat.gov.my



What is Coronavirus?

Coronaviruses are a large family of viruses that cause illness in human and animals. Coronaviruses can cause illnesses ranging in severity from the common cold to Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).



SCAN ME

<https://www.infosihat.gov.my/index.php/wabak-novel-coronavirus-atau-2019ncov>

How can individual infected with the virus prevent transmission to others?



Cover mouth and nose when coughing or sneezing. Dispose tissue after use and clean hands with soaps and water or sanitiser.



Wear face mask.



Always maintain good personal hygiene and cleanliness.

HOW DO YOU PREVENT INFECTION?



Wash hands frequently with water and soap or sanitiser.



Maintain at least 1 meter distance from those who are coughing, sneezing and have a fever.



Avoid touching eyes, nose and mouth frequently.



Avoid crowded places.

Is there a vaccine or treatment?

Currently there is no vaccine to protect against Coronavirus. Infected individuals should seek medical care to help relieve the symptoms.

SARANAN KEPADA PEMANDU TEKSI / E-HAILING



Galakkan penumpang
bergejala untuk pakai
penutup mulut dan hidung.



Sediakan tisu, hand
sanitizer dan tong
sampah bertutup.



Buka tingkap
kenderaan
sekiranya perlu.

Gunakan penutup
mulut dan
hidung pada
setiap masa.



Basmi kuman di luar
dan di dalam
kenderaan selepas
menurunkan
penumpang
bergejala.





<https://www.infosihat.gov.my/index.php/wabak-novel-coronavirus-atau-2019ncov>



KEMENTERIAN KESIHATAN
MALAYSIA

Amalkan langkah-langkah berikut semasa anda di bawah pengawasan dan pemantauan di rumah (*home surveillance*):



Sentiasa boleh dihubungi dan berada di rumah



Hadkan pelawat

Senaraikan semua pelawat yang menziarahi anda



Jika bergejala SENTIASA



Pakai *face mask*



Tutup mulut dan hidung menggunakan tisu apabila batuk dan bersin dan buang tisu dalam tong sampah



Selepas batuk atau bersin, cuci tangan dengan betul menggunakan sabun atau *hand sanitizer*

Elakkan perkongsian peralatan makanan dan penjagaan diri



1 meter



Hadkan jarak anda dengan mereka yang sihat sekurang-kurangnya 1 meter



Buka semua tingkap untuk pengudaraan rumah yang baik.

Sekiranya perlu keluar rumah,

- pakai *face mask*
- elakkan ke tempat sesak



CRISIS PREPAREDNESS AND RESPONSE CENTRE (CPRC) KEBANGSAAN

Untuk sebarang pertanyaan berkenaan Novel Coronavirus
(2019-nCoV) boleh hubungi :

*For any inquiries regarding Novel Coronavirus (2019-nCoV),
please contact :*



Nombor Hotline

03 88810200

03 88810600

03 88810700

**atau emel:
or email to us at:**

cprc@moh.gov.my